

# Adventskranz



Mehr Licht, mehr Leichtigkeit  
für Ihr Deutsch



“Lernen Sie, sich in drei einfachen Sätzen vorzustellen – ohne Angst”

- 👉 Die Angst vor dem Sprechen überwinden
- 👉 Sichere Basis für Ihr Deutschlernen
- 👉 Fortschritt durch kleine, wiederkehrende Schritte



*Jede große Reise beginnt mit einem kleinen Licht*

# Die erste Kerze: Ein Licht der Hoffnung

---

## Das Adventsprogramm



Jede Woche zünden wir gemeinsam eine Kerze an



Ein kleines Licht, eine kleine Aufgabe



Ein Schritt weiter für Ihr Deutsch  
Deutsch

*"Jeder kleine Schritt führt zu glänzenden Ergebnissen."*

---

# Der erste Schritt: Die Angst überwinden

## Zum ersten Mal Deutsch gesprochen

Mit 15 Jahren war ich zum ersten Mal in Wien. Mein Ziel war, einen Kaffee zu bestellen. Ich war nervös, rot im Gesicht. Aber ich habe mir getraut, Deutsch zu sprechen.

Der Kellner hat mich verstanden und ich habe meinen Kaffee bekommen. Ich war so **stolz** auf mich.

**Dieser kleine Erfolg war ein riesiger Schritt für mich.**



## Angst ist normal!



### Die Angst vor dem Sprechen

Die Angst vor dem Sprechen in einer Fremdsprache ist normal und häufig. Die neue, unsichere Situation ist eine Gefahr für unser Nervensystem.



### Der erste Schritt beginnt klein

Mit kleinen, überschaubaren Schritten zu beginnen, anstatt sich sofort in sofort in anspruchsvolle Situationen zu stürzen.



### Erfolgserlebnisse stärken das Selbstvertrauen

**Einfache Szenarien und Muster** bieten einen sicheren Rahmen für Deutschübung, ohne zu viel Angst zu haben.

# Warum kleine Schritte große Wirkung haben

Einfache Szenarien und Muster bieten einen **sicheren Rahmen**, um Deutschkenntnisse **ohne zu viel Stress** zu üben.



## 🛡 Weniger Druck, mehr Vertrauen

Behutsame Vorgehensweise und das **Akzeptieren von Fehlern** als natürlichen Teil des Lernprozesses reduzieren die Sprachangst und stärken das Selbstvertrauen.

## 🧩 Schritt für Schritt zum Erfolg

Jeder kleine Erfolg pflanzt die Hoffnung auf dem Weg zu fließendem Deutsch und bereitet den Weg für komplexere Gespräche vor.

# Ihre Aufgabe: 3 Sätze als Fundament

Lernen Sie, sich in drei einfachen Sätzen vorzustellen – ein Muster, das Sie jederzeit nutzen können.



## Satz 1: Wer sind Sie?

Beschreiben Sie, wer Sie sind und woher kommen.

"Ich heiße [Name] und komme aus [Herkunft]."



## Satz 2: Was machen Sie?

Beschreiben Sie Ihre berufliche Situation.

"Ich arbeite als [Beruf] bei [Arbeitgeber]."  
oder  
"Ich bin Student/Studentin."



## Satz 3: Was mögen Sie?

Beschreiben Sie Ihre Hobbys und Interessen.

"In meiner Freizeit [Hobby]."



Dieses Muster können Sie immer nutzen, wenn Sie sich vorstellen müssen.

# Satz 1: Wer sind Sie?



Ich heiße [Name] und komme aus [Land].

Beispiele für eine persönliche Vorstellung:

Ich komme aus **Deutschland**.

Ich komme aus **Italien**.

Ich komme aus den **USA**.

Ich komme aus **der Slowakei**.

Ich komme aus **Polen**.

Ich komme aus **Argentinien**.



**Übung:** Füllen Sie die Lücken mit Ihrem Namen und Ihrer Herkunft!

# Satz 2: Was machen Sie beruflich?

---

## Die Vorlage

 Ich arbeite als... bei...

oder

 Ich bin Student/in.

## Wichtige Regel

Bei **Berufsbezeichnungen** wird der unbestimmte Artikel **wegelassen**.

 Ich bin ~~ein~~ Lehrer.

 Ich bin Lehrer.

## Beispiele für Berufe

### Beruf

~~Ich bin ein~~ Lehrer.

Ich bin Lehrer.



### Beruf

~~Ich bin ein~~ Schriftsteller.

Ich bin Schriftsteller.



### Arbeitgeber

Ich arbeite als Verkäuferin.



Ich arbeite bei Google.

### Beruf

Ich bin Student.

Ich studiere Lehramt.



# Satz 3: Was machen Sie gern?

In meiner Freizeit...



## Der Satzbau:

In meiner Freizeit [Hobby] ich.



### Lesen

In meiner Freizeit lese ich gern.



### Sport

In meiner Freizeit mache ich Sport.



### Freunde treffen

In meiner Freizeit treffe ich mich mit Freunden.



### Musik

In meiner Freizeit spiele ich Gitarre.



### Wandern

In meiner Freizeit gehe ich oft wandern.



### Fahrrad fahren

In meiner Freizeit fahre ich gern Fahrrad.



### Malen

In meiner Freizeit male ich.



### Singen

In meiner Freizeit singe ich.

# Jetzt sind Sie dran!

Machen Sie eine Aufnahme und geben Sie die Audio-Datei bis **Mittwoch** ab.



## PDF-Vorlage

- ✓ Laden Sie die Vorlage herunter
- ✓ Füllen Sie die Lücken mit Ihren persönlichen Informationen
- ✓ Üben Sie mit den drei Sätzen



## Mutige Aufnahme

- ✓ Drücken Sie auf 'Aufnahme'
- ✓ Sprechen Sie Ihre drei Sätze
- ✓ Nehmen Sie Ihre Stimme auf (30 Sekunden)



## Reflexion

- ✓ Hören Sie Ihre Aufnahme
- ✓ Beachten Sie, wie es klingt
- ✓ Jeder Versuch zählt!



Es geht nicht um Perfektion.

# Aktuelle Situation

---



Ich freue mich auf ihre Audios.



Wie sehen wir nächsten Sonntag wieder?

